

2019年度グローバルファミリーヨガ主催講座  
ステップアップセミナーIN 愛知

2020年2月2日

① 11:00~13:00

「操体法、修正体操を用いて身体を整える」



【講師：石井 三郎】（ファミリーヨガ代表）  
身体の内側の快、不快にもとづいて身体を動かして整えていきましょう。

② 13:30~16:00

「教科書掲載ポーズを全ておこなおう！」



【講師：石井 久恵】  
（生活総合ヨガインストラクターグローバルファミリーヨガ代表）  
ファミリーヨガインストラクター養成コースの教科書もしくは生活総合ヨガインストラクター養成試験公式テキストをお持ちの方はご持参ください。無くても大丈夫です。

- ・会場：東印場ふれあい会館（〒488-0830 尾張旭市東印場町 1-10-5）
- ・受講料：1 講座のみ 5,000 円、2 講座セット 9,000 円  
（生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方 1 講座 4,000 円、2 講座セット 7,000 円）
- ・申し込み締切り：1月30日（木）

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店（普通）2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★ お申込み、お問い合わせ ★  
主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ  
TEL：03-3254-7291（担当：モリヤス）  
<http://seikatsu-yoga.com>