

2018年度グローバルファミリーヨガ主催講座  
ステップアップセミナーIN 愛知

2019年2月3日(日)

- ① 11:00~12:30  
「肩甲骨、股関節に効かせる  
一般健康ヨガレッスン」
- ② 13:00~15:30  
「連続アサナセミナー」  
～結跏趺座の連続アサナ～



講師：石井 久恵

(生活総合ヨガインストラクターグローバルファミリーヨガ代表)

- 会場：東印場ふれあい会館 (〒488-0830 尾張旭市東印場町 1-10-2)
- 受講料：① 3,000円 ② 5,000円  
(生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方① 3,000円、② 4,000円、  
①②セット 6,500円)
- 申込締切：2019年1月31日(水)

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店(普通) 2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★ お申込み、お問い合わせ ★

主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ

TEL：03-3254-7291 (担当：モリヤス)

<http://seikatsu-yoga.com>