

2018年度グローバルファミリーヨガ主催講座
ステップアップセミナーIN 愛知

9月9日(日)

① 「ヨガ哲学」



講師：石井 三郎 10:00~12:30
(ファミリーヨガ代表)

生活行持集をもとにご自身の生活の中のヨガ哲学を学んで、インストラクターとしてスキルアップしていきましょう！

② 「ポーズをやりこもう！」

～つりばり、前屈、弓のポーズ～

講師：石井 久恵 13:00~15:30
(生活総合ヨガインストラクターグローバルファミリーヨガ代表)

基本ポーズ、初心者の方への簡単なポーズ、レベルアップポーズ、更に指導しあってアウトプットの練習としっかりやりこみましょう！

- ・会場：東印場ふれあい会館 (〒488-0830 尾張旭市東印場町 1-10-2)
- ・受講料：1 講座のみ 5,000 円、2 講座セット 9,000 円
(生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方 1 講座 4,000 円、2 講座セット 7,000 円)
- ・申し込み締切り：9月3日(月)

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店(普通) 2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★ お申込み、お問い合わせ ★

主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ
TEL：03-3254-7291 (担当：モリヤス)
<http://seikatsu-yoga.com>