

2017年度グローバルファミリーヨガ主催講座  
ステップアップセミナーIN 愛知

2018年 2月25日 (日)

① 「ヨガ生理学Ⅱ」

脳神経、内分泌、生殖器の生理学を理解し、  
ヨガのインストラクターとしての  
スキルアップを目指しましょう！

講師：山内 恵美先生 10:00～12:30

プロフィール

平成7年公立瀬戸旭准看護学校入学とともに清和会中央病院病棟勤務  
平成10年准看護師資格取得  
平成20年白山会白山リハビリテーション病院病棟勤務  
平成22年智友会森林公園通クリニック透析室勤務  
平成22年三仁会あさひ病院回復期リハビリ病棟勤務  
平成27年生活総合ヨガインストラクター認定



② 「春から夏にかけてのテーマ、  
ポーズ指導法」

ポーズに必要な筋肉を確認していきましょう！

講師：井上 美保子先生 13:30～16:00

プロフィール

ファミリーヨガ指導者養成コース修了  
生活総合ヨガインストラクター認定  
フィットネスクラブ中心にヨガ・エアロビクス指導中



- ・会場：東印場ふれあい会館 (〒488-0830 尾張旭市東印場町 1-10-2)
- ・受講料：1 講座のみ 5,000 円、2 講座セット 9,000 円  
(生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方 1 講座 4,000 円、2 講座セット 7,000 円)
- ・申込締切：2018年2月16日 (金)

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店 (普通) 2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★ お申込み、お問い合わせ ★

主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ

TEL：03-3254-7291 (担当：モリヤス)

<http://seikatsu-yoga.com>