

2018年 2月12日(月・祝)



## ① 「ヨガ哲学と瞑想」

ご自身のヨガをさらに深めて、ヨガのインストラクターとしてのスキルアップを目指しましょう！

講師：石井 三郎先生 10:00～12:30

## ② 「ファミリーヨガ流 レッスンの組み立て方Ⅱ」

～インストラクションの実践～

ファミリーヨガ流のレッスン組み立て方方法を学び、実際に一部を組み立てます。今回は指導現場での問題例をテーマに上げ、インストラクションの実践から指導の仕方や伝え方についてもみんなで考えていきます。

講師：田所 直美先生 13:30～16:00

### プロフィール

体育専門学校卒業後、健康運動指導士として地域での健康づくり、介護予防事業でヨガの知恵を活かし活動中。  
生活総合ヨガインストラクター認定指導員。  
ファミリーヨガ養成上級コース終了。ファミリーヨガ指導員。

- 受講料：1講座のみ5,000円、2講座セット9,000円  
(生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方1講座4,000円、2講座セット7,000円)
- 申込締切：2018年2月6日(火)

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店(普通) 2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★ お申込み、お問い合わせ ★

主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ

TEL：03-3254-7291 (担当：モリヤス)

<http://seikatsu-yoga.com>