

内閣府認定 一般財団法人職業技能振興会 認定

# 第7回 生活総合ヨガ インストラクター 認定試験

「生活総合ヨガインストラクター」は、ヨガ界初の認定資格

生活総合ヨガ  
インストラクター  
試験 公式テキスト  
ヨガ指導者のための  
初の公式テキスト  
公式テキスト  
アマゾンにて発売中!

## 認定試験概要

**日時** 平成29年 **10月9日** (月・祝) 10:00~12:00 (予定)  
**会場** **ファミリーヨガ神田教室** 〒101-0044 千代田区鍛冶町1-9-1 第二大久保ビル4F  
(JR神田駅南口 徒歩3分)

- ・筆記 60分間
  - ・実技 1人5分程度
- ①基本ポーズ指導 (テキストP60~P102参照)
  - ②各ポーズの効果 (ポイント、ほぐし動作、逆刺激) を指導のポイントに入れる
  - ③他の方が試験の際、受講生としてご参加頂く場合があります。

- ◎受験対象者 ・20歳以上の男女 ・ヨガ経験2年以上 ・下記の3つの対策講座をいずれか受講の方
- ◎受験料 10,000円 (税込) 【再受験】 7,000円 (税込)
- ◎申込締切日 9月29日(金)

## 認定試験対策講座

### 1day 直前講座

**10/8日**

10:00~15:00 33,000円 (税込)

#### 対象

- ・ヨガインストラクター経験者
- ・ヨガインストラクター資格 (他社含め) 取得者

### 3days 短期講座

**9/16土・17日・18日(月・祝)**

10:00~18:00 150,000円 (税込)

#### 対象

- ・ヨガインストラクター経験者
- ・ヨガインストラクターとして指導の幅を広げたい方
- ・初歩から「生活総合ヨガ」を学び、インストラクターを目指す方

### 3ヵ月 養成講座

**4月~9月**

(3ヵ月~6ヵ月で受講可)

- 入会金: 5,400円 (税込)
- 受講料: 237,600円 (税込)

#### 対象

- ・ヨガ未経験者、初心者
- ・ヨガインストラクター未経験者、初心者
- ・ヨガを基礎から学びたい方
- ・将来、ヨガインストラクターを目指す方

【お問い合わせ】 一般財団法人 職業技能振興会 TEL: 03-3353-9181

【運営】 一般社団法人 グローバルファミリーヨガ TEL: 03-3254-7291

<http://fos.or.jp>

<http://seikatsu-yoga.com> (担当: モリヤス)

